respimar

## Una solución 100% natural

Respimar es una gama de productos a base de agua de mar para la higiene nasal y ayuda a eliminar el exceso de moco en caso de congestión nasal.

Se trata de una solución 100% natural con **extractos de plantas (aloe vera y Manzanilla)**, sin gas propelente, sin conservantes ni sustancias químicas, que preserva todos los minerales y oligoelementos del agua de mar beneficiosos para el buen funcionamiento de las fosas nasales.

## 4 soluciones según las necesidades

El agua de Respimar, procede de la bahía de Cancale en la costa de la Bretaña Francesa. La localización es famosa por sus fuertes mareas y abiertos mares, que hacen que su agua de mar sea de una calidad excelente.

| | respimar pediátrico | respimar LIMPIEZA E HIDRATACIÓN | respimar DESCONGESTIVO | respimar DESCONGESTIVO GO |
|---|---|---|---|---|
| Edad | | | | |
| Concentración | **Isotónica** misma concentración de sales que las células del cuerpo humano (0,9%) | | **Hipertónica:** alta concentración de iones (2,5%) para favorecer la eliminación del exceso de moco | |
| Composición | Agua de mar y agua purificada (0,9% de cloruro sódico), aloe vera, extracto de manzanilla e hidróxido de sodio | | Agua de mar y agua purificada (2,5% de cloruro sódico), propilenglicol, aloe vera, extracto de manzanilla, aroma de menta e hidróxido de sodio | |
| Tipo de difusión | ●○○ **Suave** Difusor ergonómico | ●●○ **Medio** Difusor ergonómico | ●●● **Fuerte** Difusor ergonómico | ●○○ **Suave** Spray Nasal |
| Formato | **120 ml** Para casa | **120 ml** Para casa | **120 ml** Para casa | **30 ml** Para llevar |

Niños y bebés desde el 1er día — Niños mayores de 6 años y adultos — Embarazadas

## Respimar: Higiene Nasal y Descongestión

La nariz constituye la puerta de entrada del aire al tracto respiratorio superior. La mucosa nasal (parte interna de la nariz) filtra el aire inspirado con el fin de eliminar el polvo, los gérmenes y cualquier partícula irritante que pueda contener.

El LAVADO NASAL es una medida de higiene que debe realizarse a diario, no solamente para eliminar la secreción nasal, sino además para liberar las cavidades nasales de partículas contaminantes, virus, bacterias y otras impurezas que pueden provocar mayores complicaciones respiratorias.

Si la mucosidad es muy abundante, es difícil de eliminarla o produce una obstrucción al paso del aire, es la denominada CONGESTIÓN NASAL. Es la sensación de dificultad al paso aéreo a través de las fosas nasales provocada por la inflamación de la mucosa y la producción de un exceso de moco como mecanismo de defensa contra infecciones (catarros, gripes, rinitis), sustancias irritantes inhaladas (contaminación ambiental, humo de tabaco) o situaciones de alergia (polen, ácaros, ...).

El exceso de mucosidad y la sensación de obstrucción nasal es un síntoma muy molesto que puede llegar a alterar las actividades diarias y la calidad del sueño.

Para aliviar la obstrucción nasal de una forma natural se pueden emplear soluciones a presión, hipertónicas que arrastren el exceso de moco.

## Indicaciones y posología

Al ser una solución 100% natural no contiene medicamentos ni sustancias químicas que hagan desaconsejable su uso tras un determinado periodo de tiempo.

respimar pediátrico — respimar LIMPIEZA E HIDRATACIÓN

### Indicaciones

Es una solución de agua de mar con la misma concentración de sales que las células de la mucosa nasal. Fórmula diseñada para procesos patológicos que cursan con secreción nasal. Además proporciona una alta hidratación gracias al **Aloe Vera** y aroma de **Manzanilla**. Esta exclusiva fórmula está indicada para:

- Limpieza e higiene diaria de las fosas nasales para favorecer su funcionamiento.
- Limpia las fosas nasales en caso de congestión nasal.
- Humidifica las fosas nasales en caso de sequedad nasal.
- Limpieza de las fosas nasales en caso de alergias.
- Previene el riesgo de complicaciones como otitis y sinusitis.

### Posología

Repetir las pulverizaciones tan a menudo como sea necesario para eliminar bien el moco.

respimar DESCONGESTIVO

respimar DESCONGESTIVO GO

## Indicaciones

**Es una formula patentada** con 3 extractos herbales, exclusiva y diferencial para el alivio de la congestión nasal. Fórmula diseñada para procesos patológicos que cursan con secreción nasal. Además, proporciona una alta hidratación gracias al **Aloe Vera** y aroma de **Manzanilla**.
La **Menta** aporta una agradable sensación de aire fresco y alivio del disconfort asociado al taponamiento nasal debido al exceso de moco. Esta exclusiva fórmula está indicada para:

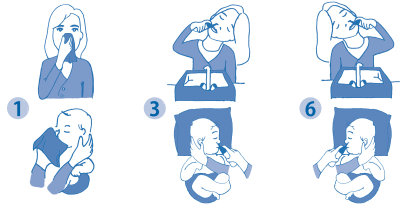
- Descongestión de la nariz en caso de procesos patológicos que cursan con aumento de la mucosidad (resfriado, rinitis, sinusitis y rinitis alérgica). Sus extractos herbales aportan un plus humectante y de agradable sensación.
- Prevención del riesgo de complicaciones como otitis y sinusitis.
- Limpieza e higiene nasal en casos de secreciones nasales viscosas y/o purulentas.
- Puede usarse como complemento en el tratamiento post-operatorio de la cirugía nasal bajo consejo médico.
- Contribución al tratamiento en caso de molestias de los senos paranasales (sinusitis).

## Posología

Respimar puede utilizarse con la frecuencia y el tiempo que sea necesario. Se recomienda de 1 a 3 pulverizaciones en cada fosa nasal 3-4 veces al día mientras persista el exceso de moco.

## ¿Cómo usar respimar?

1. Suena la nariz para eliminar la mucosidad antes de usar respi**mar.**
2. Quita el tapón protector.
3. Sobre el lavabo, inclina la cabeza hacia un lado e introduce suavemente el difusor en un orificio nasal.
   En el caso de los bebés, coloca al bebé en posición boca arriba, gírale la cabeza hacia un lado e introdúcele suavemente el difusor en un orificio nasal.
4. En el caso de **respimar pediátrico, respimar limpieza e hidratación y respimar descongestivo,** ejerce una ligera presión sobre el difusor para permitir la salida del agua de mar.
   Con **respimar descongestivo "GO"** presiona la bomba para permitir la dosificación del agua de mar. Si es la1ª vez que utilizas **respimar descongestivo "GO"** o no lo has utilizado hace tiempo, es necesario cargar el pulverizador. Para ello, manteniendo el envase alejado del cuerpo para evitar mojarse, presiona el pulverizador varias veces hasta que salga el líquido finalmente pulverizado.
5. Deja a la solución actuar unos segundos con el fin de extraer la mucosidad y suena la nariz.
6. Repite el proceso con el otro orificio nasal girando la cabeza hacia el otro lado.
7. Limpia el difusor con agua y sécalo.




### Conservación y fecha de caducidad

- No usar este producto después de la fecha de caducidad que aparece en la caja y en la botella.
- Mantener en un lugar fresco y seco. Mantener por debajo de 40ºC y protegido de la luz solar directa u otras fuentes de calor.
- Deposite la botella y el tapón en los contenedores correspondientes.

### Contraindicaciones y efectos adversos

- No se han descrito efectos adversos a las dosis terapéuticas recomendadas, pero si experimenta efectos adversos, consulte con su médico o farmacéutico habitual.
- Cualquier incidente adverso relacionado con el producto debe ser comunicado al fabricante, distribuidor o a la Autoridad Sanitaria competente (AEMPS).

### Precauciones ⚠

- Mantener fuera del alcance de los niños.
- No utilice el mismo difusor en varias personas.

### Envase

Respi**mar** dispone de dos formatos:

- **120 ml:** innovador envase que hace que no sea neceario usar gas propelente ni el uso de conservantes químicos. De esta forma, el agua de mar se conserva de una forma 100% natural.
- **30 ml:** añade la portabilidad y la facilidad de uso fuera del hogar.

respi**mar** puede usarse hasta 12 semanas una vez abierto: presentaciones de 120 ml

respi**mar** puede usarse hasta 4 semanas una vez abierto: presentación de 30 ml

**Distribuido por**
Laboratorios Cinfa S.A.
Olaz-Chipi, 10 P.I. Areta
31620 Huarte (Navarra)
ESPAÑA

PHARMALINK, S.L.
Av. Universitat Autónoma, 13
08290 Cerdanyola del Vallés
Barcelona (España)
www.pharmalink.es
Customer service: +34 900 102 796

www.cinfa.com

Fecha de emisión: 13/04/2023

REF **PL0078_120**
REF **PL0078_30**
REF **PL0079_AD**
REF **PL0079_BB**

Conocer tu experiencia con el producto nos permitirá crecer

presentaciones de 120 ml

MD Producto Sanitario

CE 0051

40° C

PR021337-21003